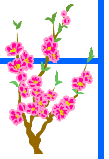


# 3月本のおすすめ

2015年3月号  
通巻102号 2015/3/10  
水戸一高図書館



## 今月の「知の宝庫」

### 「自分のために生きていける」ということ

森田 みのり (理科)

「退屈だなあ…。何か面白いことないかなあ」「なんだかもう何もかもいやになった」なんて思っている人はいませんか？

『「自分のために生きていける」ということ』（斎藤学著、大和書房）は「退屈」な人たちに向けて書かれた本です。現代社会には、「こうあるべき」という規範や暗黙の了解があります。また、人は親の価値観や理想を押し付けられて育ちます。その結果、ロボットのような「よい子」を演じ、自分自身の本当の欲望を見失ってしまった人がたくさんいる、と筆者は述べています。つまり、欲望を見失って生じる空虚感や、充足感・高揚感のなさが寂しさであり、その寂しさを感じないための自己防衛として、「退屈」と感じる、というのです。

「退屈」のもとを深くたどっていくと、生まれたところからの体験や社会的背景が原因として存在するのですね。そして、その原因をたどり、自分自身の本当の欲望に耳を傾けることで、自分を抑圧するものから解放し、自分を認め、自分のために生きられるようになる。その具体的な方法を筆者は示しています。退屈な感情を持ったまま、なんとなく毎日を過ごすのもいいですが、そんな自分を変えたいと思う人は、本に書かれている方法を実践してみてください。

自分自身を見つめ直し、生き方を考える。皆さんにとってこれからずっと続けていかななくてはならない大切な作業です。そのきっかけとヒントをくれるこの本を読んで見てはいかが？



## 3月開館予定

開館時間 8:25~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

は休館日

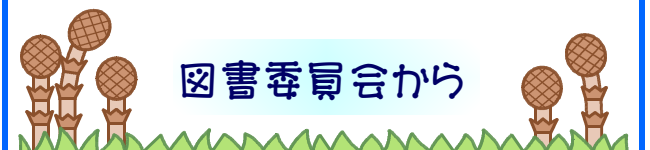
※4/3、8は特別開館8:30~16:30

## 図書の新し出しについて



学年末・学年始休業中、図書館は休館になります。クラス替えの作業等があり、長期休業前の貸し出しは行いません。借りている本は出来るだけ終業式の日までに返却するようお願いします。

## 図書委員会から



新年度図書委員と一緒に活動してみませんか♡

委員会では希望図書委員を募集しています。活動内容は、ブックコートかけ、行事や展示の企画などなど、先日配付した「本のささやき第14号」を参考にして下さい。

興味のある生徒は、図書館のカウンターまで。

\*\*\* 司書のつづやき \*\*\* 本年度最後の発行になります。原稿をお寄せ下さった先生方、読んでくださったみなさんありがとうございました。みなさんが、おすすめの本や新しく買った本を手にとる姿にとっても励まされました。次年度も 図書委員と協力しながら、1冊でも多く本を読んでもらえるような企画をしていきたいと思ひます。