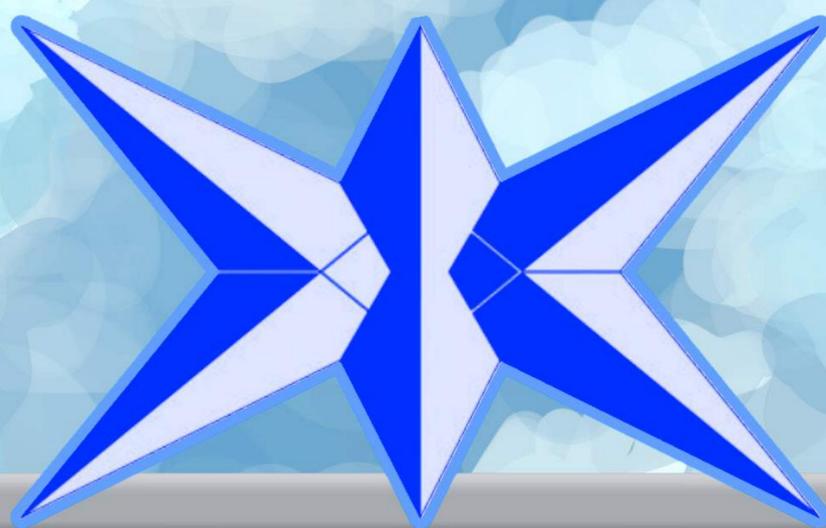


水戸一高



説明会

委員長挨拶

皆さん、こんにちは。令和7年度説明会実行委員長の太田一吹です。

皆さんの中には水戸一高を目指す方もいれば、まだまだ迷っているという方もいるでしょう。どんな進路が自分にとって正解なのか分からないという方も多いのではないのでしょうか。

このパンフレットには、委員たちによる水戸一高での生活や、高校入試のための勉強のアドバイスが載っています。また、本日の説明会では実際に水戸一高生とお話することができます。水戸一高についてや、勉強、進路決定について、些細なことであってもぜひ聞いてください！喜んで答えます！

本日の説明会が皆さん一人ひとりにとって実りのあるものになることを願ひまして、委員長挨拶とさせていただきます。

令和7年度水戸一説明会実行委員会委員長
太田 一吹

行事紹介

4月
全日HR

5月
クラスマッチ

6月
学苑祭

7月
野球応援

8月
水戸一高
説明会

心に火を
つける
フォーラム

10月
歩く会

2月
知道
プロジェクト

次ページで
詳しく説明
します



全日 HR(ぜんにちホームルーム)とは、4月末(もしくは5月はじめ)に行われる日帰り旅行です！

一年生は茨城県内、
2、3年生は往復の総距離が **250km 以内**であれば、クラスごとに場所を自分たちで決めて行くことができます！(今年度は浅草やチームラボに行ったクラスもありました)



高校生活最初の行事で、クラスの友達との仲を深める良い機会になります！

「自分のクラスを盛り上げたい！」という人は是非、全日 HR 委員になって思い出をつくってみましょう！！



白熱した戦いが繰り広げられ、応援や歓声が溢れるクラスマッチ。毎年6月に開催されるクラス対抗のイベントです！



サッカーやバスケットからカルタ、オセロまで幅広い種目で競い、優勝を目指します。雨の日 ver では、ボッチャや e スポーツもあり盛り上がります！

また、**クラスTシャツ**のデビューの場にもなります。各クラスの個性が出ていてとても面白いです！クラスの団結力も高まります。



学苑祭

学苑祭は、水戸一高の行事と言えばと聞かれて真っ先に名が上がるであろう**三大行事**の一つです！！6月中旬に2日間行われ、どちらも一般公開されています。

水戸一高の学苑祭は生徒主体の行事です。我が校一の規模を誇る学苑祭実行委員会の委員が中心となって運営しており、業者との連絡から広報まですべて委員によって行われています。今年から彼らの活躍があってグッズ販売などで電子決済にも対応できるようになりました！



学苑祭では、各クラスで様々な企画を行います。アトラクションに創作展示に喫茶にステージ発表、映像作品も！クラス展示や文化団体の展示が完成した時の達成感やお客さんに楽しんでもらった時の喜びは計り知れません！二日目の終わりにある『あとの祭り』でもっともお客さんを楽しませることができた三の丸大賞が発表される瞬間は、生徒たちが一体となって盛り上がります。



当日、どこもとても混み合うので、一番行きたい企画には最初に並ぶのがオススメ！



硬式野球部の夏の大会は生徒全員が球場に行き応援します。応援団主導のもと、声を出したり、飛び跳ねたり、肩を組んだりしてエールを届けましょう！

非常に暑い季節ですが全校生徒が一体となって一つのことに取り組める貴重な機会でもあります。



「誰かを応援したい！」という熱い気持ちがある人は水高応援団に入ってみるのはどうでしょうか。全員の気持ちを合わせて、野球部に思いを届けましょう！

水戸一高 説明会

水戸一高説明会は、中学生を対象とした学校説明会です。説明会実行委員会を主体として、先生方や部活動の協力を得ながら、少しでも一高に興味を持ってもらえるように準備しています。

東大探訪

附属中の三年生と高校一年生が夏休みに全員で東京大学を訪問する行事で、東大生や教授の講演を聞いたり、キャンパスツアーに参加したりします。

案内して下さるのは水戸一高のOB、OGの方なので、受験や学校生活などについて気軽に質問することができます！

国内最高峰の偏差値を誇る東京大学の内側を間近で見れる機会はありません！良い刺激を受けられること間違いなしです。



心に火をつけるフォーラム

心に火をつけるフォーラム～通称"着火フォーラム"～とは毎年夏頃に、活躍されている方からお話を伺うことで、生徒が自分の将来に向けて考える機会となる行事です。偉大な先輩の人生のお話から多くの気づきを得られると思います。



昨年度は、新型コロナウイルス感染症対策分科会会長の尾身茂先生をお呼びして講義をしていただきました！



水戸一高といえば**歩く会**!!! 歩く会といえば水戸一高!!! とも言われている三人行事の一つである歩く会では2日間かけて、約60kmのルート of 完歩を目指します!



1日目は、**団体歩行**を行います。団体歩行は基本的に1年1組を先頭に、3年6組まで順番に並んでとても長い列で歩きます。白いジャージを着た約1000人の集団がゾロゾロ歩いている姿は、ちょっと怖いですね。クラスごとに歩くので、あまり話したことがない人と話してみたり、クラス仲が深まったり、、、色々なことが期待できます!

2日目は、**自由歩行**です。自由歩行では、クラスが違う人とも歩くことができるのでいつもとは一味違った時間を過ごすことができるでしょう。1日目の疲労でヘトヘトになったあとにさらに歩くのは辛いですが、それを乗り越えたあとの達成感忘れられないものになるでしょう!



計 60km!!



知道プロジェクト



水戸一高では、2年生の総合の時間を通して進路に関係のあることや興味のあること、解決してみたいことなど、1つのテーマについて数ヶ月かけて「**課題研究**」を行なっており、学級で優秀な研究として選ばれた数人は、ホールで成果の発表を行います。この発表会が『知道(ちどう)プロジェクト』です。

知道プロジェクトは、生徒や水戸一高の先生だけではなく、保護者の方々や、大学教授にも聞いていただくことができるので、大勢の前で話す良い機会になります！



休憩時間にはポスター発表があり、水戸一高附属中生による発表もあります！

おまけ



本校では毎月定例生徒集会があり、時間が余ったときには自由討論が行われます。自由討論では、集会ごとに毎回違うお題に沿って希望者が全校生徒の前でスピーチをします。行事のことだったり、好きな勉強のお供のお菓子だったり様々です。真面目に話す人もいれば、場を盛り上げる人も。

ファッションベース

水戸一高といえば**私服登校**！私服はもちろん、なんちゃって制服とよばれる自分でカスタマイズできる制服を着ている人や、ラフに部活動のジャージを着ている人など色々な服装の人がいます。



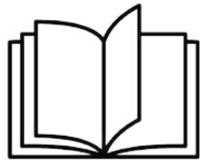
クラスマッチ、学苑祭、歩く会の際はクラス全員でお揃いのクラスTシャツを着て団結力を高めます！

An illustration of a desk with various school supplies. In the top right, there is a stack of books with blue and green covers. Below them are a pink compass and a green pencil with a pink eraser. To the left of the compass is a grey triangular ruler. In the center, a blue triangular ruler is placed over an open notebook. The notebook's pages are white with faint, ghosted text. A hand is shown writing the words 'STUDY ADVICE' in large, bold, blue letters on the left page. Another hand is visible at the bottom left, resting on the notebook. The entire scene is set on a brown desk surface.

STUDY ADVICE

各教科の勉強する上でのポイントをまとめました。受験に向けてどう勉強していいかわからないという方におすすりめです！

国語

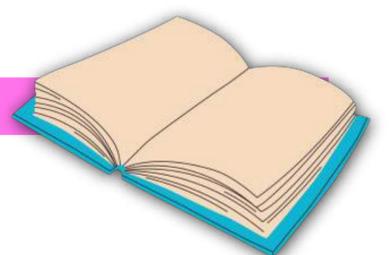


【古典】

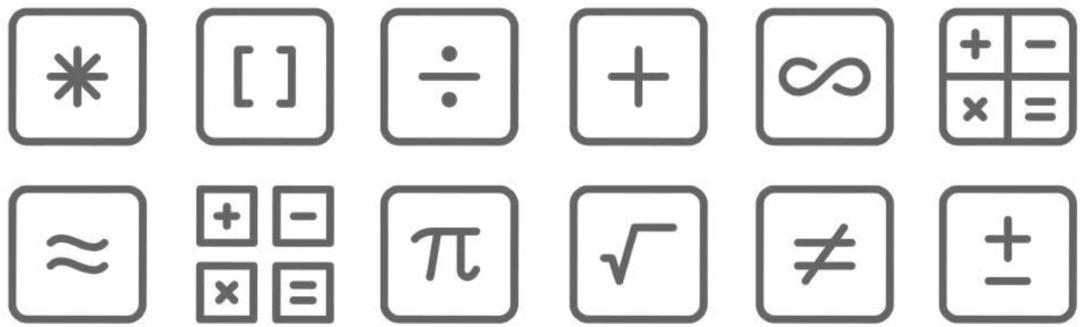
- ・古文では、歴史的仮名遣いを現代仮名遣いに直す問題や、係り結びの問題が頻出しているのので、まずはそこをおさえると良いと思います。また、同じ人が異なる名称で呼ばれたり、主語が抜けたりする場合がありますので気をつけると良いと思います。
- ・漢文では、書き下し文をみて返り点をつける（その逆も）問題がよく出ます。そのほか、古文と同じような内容の問題が出るので、主語に気をつけると良いです。
- ・古典では、中学校で習う知識と文章の内容理解が問われるので、教科書を中心に過去問をとくのが良いでしょう。

【現代文】

- ・説明文では、接続詞を意識しましょう。特に、「つまり」、「しかし」の後に、重要なことや筆者の主張があることが多いので、線を引くなどすると良いと思います。
- ・物語文では、できるだけ客観的に話を見るようにしましょう。また、物語の前後関係や因果関係をまとめると、登場人物の感情が理解しやすくなります。
- ・余裕があれば、息抜きに読書をするると読解力が上がります。



数学



[県立入試を突破するために]

・数学は、差がつきやすい教科です。数学が取れば他の教科に余裕が生まれ、またライバルとの差もつきやすいでしょう。また、配点が高く、合否を決定する非常に大切な教科でもあります。他の教科で取り返せるから大丈夫といったことはしないほうがいいでしょう。

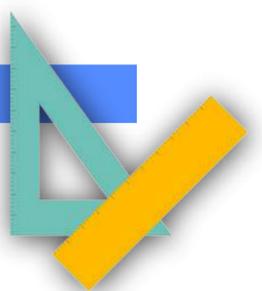
[勉強について]

- ・大問の最後の問題は差がつくので、しっかり取れるように、数をこなしましょう。学力が上がったと思えるのに 1、2 ヶ月はかかるので計画的に勉強しましょう。
- ・問題集を買って演習するのも大切です。(簡単すぎたり、過度に難しいものよりも基礎から応用までを学べるものが良いと思います。)
- ・また、他県も問題を公表しているので、苦手分野の克服などに役立てるのも良いでしょう。

[高校入学後のこと]

・中学校までは答えがあっていれば○、間違っていたら×でした。しかし高校からは途中式の記述をしなければなりません。これが中学数学と高校数学の大きな違いです。そのことを踏まえて中学のうちから合同・相似などの証明をきちんと練習して、記述に慣れておくの良いと思います。また、難しさも授業の速度も中学校のそれとは比べ物にならないので、そこは覚悟が必要です。(良い高校生活のスタートを切れるように、春休みも勉強から逃げないようにしましょう。)

難しさの中にも楽しさがある、そんな高校数学とともに良い高校生活ができることを願っています。



英語



[勉強法]

1. まずは、単語・熟語を覚えましょう。小学校・中学校で習った基本的なものからこつこつと語彙を増やすとよいと思います。また、動詞の過去形や過去分詞、形容詞の比較級、最上級の形も、つづりと発音に気をつけて覚えましょう。

2. 文法を復習しましょう。学校で習ったものはもちろん、授業では少ししかやっていない文法などもおさえておくと、長文読解で役に立ちます。

3. 会話表現も忘れないようにしましょう。助動詞を用いた疑問文(例:Can you ~?)や提案・勧誘する言い方(例:Why don't we ~?)などを使い分けられると、リーディング、リスニングでも活用できます。

4. どんどん長文を読んでいきましょう。速く、正確に読解できるようになるには、とにかく演習です！そして、リスニングの練習ができる機会を大切にしましょう。自分で音読してみてもいいかもしれません。

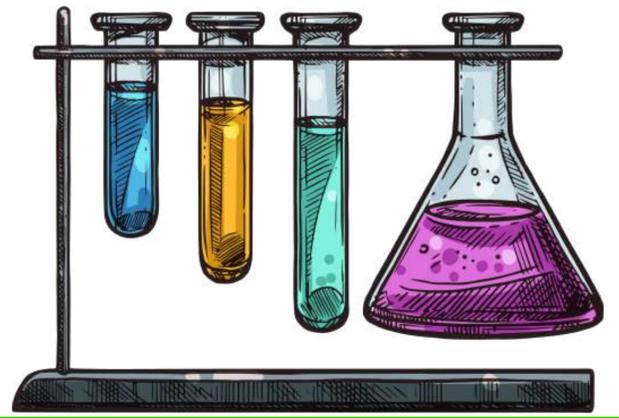
[入試当日について]

・昨年度は、筆記と聞き取りの冊子と時間が分けられていました(筆記:前半35分、聞き取り:後半15分)。昨年度はリスニングが後だったので、リスニング→筆記の順番に慣れすぎないほうが良いかもしれません。冊子が分かれているので、筆記・リスニングのそれぞれ、気持ちを切り替えて集中して解いてください。

・また、近年は、自分で1から考える英作文よりも、文章から抜き出すタイプの英作文の方が多いように思います。今年がどうなるかはわかりませんが、正確に長文の意味を理解する力は身につけておきましょう。焦らず、丁寧に読み進めてください。



理科



【勉強の進め方】

- ・教科書や学校などで配られるテキストを中心に、細かい部分まで勉強しておくことが大切です。範囲が広く、何からやったらいいかわからなくなった場合はまずは基礎から固めましょう。教科書にある語句のまとめなどを有効的に活用し、公式や語句、実験方法や注意点などを確認しましょう。教科書にあるグラフや図表は重要になるのでよく見返しておくと思います。
- ・過去問を解くときには実際に時間を測ってみると良いと思います。時間制限があることで実際の試験での緊張感や焦り具合を少しでも体感することができます。
- ・過去問を解くのは早めが良いですが、基礎を固めないまま解いて何もわからない、とりあえず解説を読んでわかった気になる、では意味がないので不安な部分があればそのままにせず、教科書で理解を深めたり、問題集の同じ単元の問題を解くことで、身についたかどうかの確認をしておくと思います。この際に、自分が苦手な単元の要点をノート等にまとめるなどすると、受験直前に見返すこともできるのでおすすめです。
- ・過去問を一度解いたら、間違えた問題を解き直すことも大切ですが、わからないのに適当に選んだら正解だった問題なども要注意です。数週間後にもう一度解いたら前回はあるのに間違えてしまった、といったことがあるかもしれないので、少し間をあけて復習しておくのも良いと思います。

【高校入試】

- ・高校入試では、過去問を解いていて出る問題の傾向のようなものが見えてくることがあります。何度も出てくる問題は、入試に出やすいポイントとなりますのでよく確認しておきましょう。



社会



【勉強の進め方】

歴史 語句の丸暗記はせずに、因果関係を正確にし、歴史全体の流れを理解しましょう。一問一答形式で友達と問題を出し合い、答えの語句の説明をする勉強法がオススメ！記憶が曖昧だったり、理解が曖昧だったりするものを見つけやすいです。年表や語呂合わせを作ってみるのもいいかもしれません。時系列並べ替え問題にも対応しやすくなります。

地理 資料と絡めた問題が出やすいので、雨温図や資源の産出量などの資料を国などを結び付けて覚えると良いです。地域ごとに特徴があったりするので、まとめて覚えてしまいましょう！過去問を解いてみると出てきやすい地域を見つけられるかもしれません。そこを中心に覚えていきましょう。また、過去問などで資料の読み取りを素早くする練習をして、本番に備えましょう。

公民 時事やSDGsに関連した問題が出やすいです。ニュースなどにも少し耳を傾けておきましょう。憲法関連の問題も答えられるようにしておきましょう。

【高校入試】

社会に限らず丸暗記するだけでは忘れやすく、意味をよく理解していないと大して力は付きません。流れや意味をしっかりと理解して覚えるようにするといいと思います。教科書の内容を大切にして、細かいところもおろそかにせず読み込みましょう。問題に取り組むのはそこからです。



合格体験記

> ◯ <

本校生徒3名の合格体験記です。彼らの高校受験期の過ごし方や心構えなどが皆さんの役に立てれば幸いです。水戸一高に対する具体的なイメージも湧くかもしれませんよ！

頑張れ！
受験生

～水戸一高合格体験記～

高校1年生

所属委員会
部・同好会

説明会実行委員会・歩く会実行
委員・吹奏楽部

高校受験時の
1日の勉強時間

平日1～3時間 休日1～6時間

高校受験時の
塾

英語塾、進研ゼミ、茨進(直前期)

水戸一高へのイメージ

Before

優秀、カッコいい、自立して
る、厳しくて怖そう、個性
的

After

真面目(やることはさっとこな
す！)、努力家多い、自由、
主体性・協調性バツグン、面
白い！

受験期の過ごし方

学校の授業、定期テストをがんばる。	夏休みに「整理と対策」で習った範囲までを総復習(特に理社)ここでの復習で、後のテストの点数に改善が見られた。	学校の授業、「整理と対策」を中心に勉強。11月頃から私立の過去問を解き始める。茨進(個別)に私立受験前、県立受験前に1ヶ月ずつ通う。	県立の過去問、進研ゼミの教材を使い、とにかく演習。(私は苦手な数学は冬休み頃から演習して頭に詰め込みました。苦手なものは早めから取り組むのがおすすめ！)
-------------------	--	--	--

4月

8月

9月

1月

3月

受験生へのアドバイス&メッセージ

夏休みに突入し、こつこつ勉強を進めている人もまだ勉強手についてない焦っている人もいます。そんな皆さんに、私なりのアドバイスを送ります。

①まずは夏休みまでに習った部分を一通り振り返る！わからないところ、忘れていたところがあれば教科書やノートをじっくり読んでみましょう。

②基本は今ある教材、学校のワークを進めて基礎を固める。(応用解かないと、と焦りすぎる必要はないと思います)

③11月頃(個人差はあるかも)から私立高校の過去問を解き始めるでしよう。解いたらしっかり解説を読み、わからないところは、似たような問題やその単元の問題を解くと良いと思います。

とはいっても、一番の勉強法は自分がやりやすいやり方でこつこつと進めることです。ここから集中すれば間に合います。私も(具体的に言うのは控えますが)、集中し始めたのはかなりギリギリでした。でも、水戸一に入った自分の姿をよく想像していたのでモチベーションだけは高かったです。これから勉強を進めて、うまくいかないことがあっても諦めないでほしいです。本当に、直前でも実力は伸びます。でも、今の時期は、程よい焦りで毎日勉強してね！応援しています！

～水戸一高合格体験記～

高校1年生

所属委員会
部・同好会 説明会実行委員会、ホームルー
ム委員会、硬式テニス部

高校受験時の
1日の勉強時間 平日2時間くらい
休日5時間くらい

高校受験時の
塾 水戸アカデミー

水戸一高へのイメージ

Before
自由な校風

After
自由さもあるが節度がある
変わった人も多い

受験期の過ごし方

4月
予習を行い、中学
校内容が終わらせ
た。学校の授業は
確認程度でやって
いた。

8月
徐々に強度を上げて
いった。このころには
全教科応用問題の演
習に移った。

9月
併願校の私立対策や
差がつく問題の演習
を行った。県立の過
去問も少しずつやり
始めた。

1月
県立高校の過去問演習を
1月末にはほぼ終わらせ
た。2週間前までは新しい
問題に取り組んだが後々
に暗記や間違えた問題の
演習に移った。

4月 8月 9月 1月 3月

受験生へのアドバイス&メッセージ

最後まで諦めない
受験は長期戦です。ときには成績が振るわずに落ち込むことがあるでしょう。成績が振るわないことを反省するのは悪いことではありませんが、落ち込むだけだったり、逃げ出したりしては成績は落ち込んでいく一方です。そこは頭に入れておいてください。また、諦めないことは入試前にだけ言えることではありません。入試中も入試後にも言えることです。最初の科目で間違えをしまくっても、6点配点を落としても、他の人も同じ問題で間違えているかもしれないし、それだけで入試が決まるわけではありません。(もちろんそうならないことが理想ですが。) また、入試が終わっても自分を信じ続けるのも大事なことだと私は思います。

長距離走の受験
先ほど述べたように受験は長距離戦です。最初に加速しすぎでは後半バテますし、しなすぎでは追い越せるものも追い越せません。何事も過度なことはよくありません。自分のペースで一步一步。

勉強を嫌いにならないで
受験勉強が辛くて勉強が嫌いになる人もいるかも知れません。しかし、高校は将来へのステップでもあります。大学やその後でなりたいたい自分になれるように努力していきましょう。

～水戸一高合格体験記～

高校2年生

所属委員会
部・同好会 説明会実行委員会、元後期知道生徒
会、元図書委員会、元棋道部

高校受験時の
1日の勉強時間 平日2～3時間 休日8時間

高校受験時の
塾 なし

水戸一高へのイメージ

Before
・自主性を重んじているから課題
少なそう
・全員が同じレベルでハイレベル

After
・自主性は重んじているが課題は
多い
・レベルは結構人による

受験期の過ごし方

4月
作品づくり

8月
中2までと同じス
タンスで勉強

9月
中2までと同じス
タンスで勉強

1月
入試1週間前にやっと過去
問に手を付ける

4月 8月 9月 1月 3月

受験生へのアドバイス&メッセージ

一応、学習面、健康面、精神面の3つの観点からアドバイスしていこうと思います。
アドバイスと言っても、きっと皆さん耳タコだと思うので、こんなの読んでないで勉強したほうがずつと賢明です。

勉強に関してですが、普段からちゃんとやっていたら大丈夫です。積み重ねが大切だと思います。間違えた問題はその日のうちに解き直しましょう。

そして何よりも体調が大事です。学習時間や生活リズムを急に変わると、体調を崩しやすくなってしまいます。体調不良から、本番で上の空になってしまったり、せっかく苦労して蓄えた知識を度忘れしてしまうこともあるでしょう。よい生活習慣を確立させ、体調をしっかり整えてください。

精神面で最も重要なことは、高校受験をゴールだと捉えないことです。高校受験は、あくまでも1つのステップだと考えましょう。

本番は、努力を重ねてきた自分を信じて頑張ってください。