

令和7年度 2学年 第1回医学セミナー（救命救急講習）

2025.7.28（月）・31（木）

2学年医学コースの生徒を対象に、本校知道会館において、2日に分けて救命救急講習会が開かれました。講師は、一般社団法人 水戸地区救急普及協会の皆様で、各日とも4名の方々にご指導をいただきました。

医師を志す者として、止血や異物の除去、心肺蘇生、AEDの使い方などの応急手当を学び、必要とされる知識や技能の習得を狙いとしています。事前にe-ラーニングによる応急手当WEB講習を受講し、当日は止血及び熱中症の対応について、動画を視聴しながら説明を受けました。続いて4人一班に分かれて、心肺蘇生法（胸部圧迫）について一人一人実習しました。最後にAEDの使い方について実習し、総まとめとして傷病者の発見から心肺蘇生、AEDの使用を救急隊の到着までを想定して、チームでシミュレーションしました。生徒諸君はそれぞれ熱心に取り組むとともに、命に向き合うことの重要さと自らの使命を感じている様子でした。

「通報から救急隊の到着まで約11分かかっている。ためらって何もしなければ、傷病者は脳死になってしまう可能性がある。講習を受けた皆さんが、その場に遭遇したときに、一歩前に出る勇気が命を救う。」との言葉が深く心に残りました。

