

水戸一高山岳部

——Mito first alpine club——



山岳部

とは

山を

「楽しく」

「安全に」

登ることを目的にしている
部活です。(他校では登山部に該当)

山岳部の活動

山岳部が行うのは、競技登山なるものです。

重要「競技登山」

登山にかかわる 10 項目の観点から、競技者

の能力を減点方式で算出し、その合計で優劣を決するというものです。その項目とは

より強く、より速く**体力**

安全と効率の両立を目指す**歩行技術**

備えあれば患いなし**装備**

伝統芸 30秒テント建て**設営・撤収**

空を見て、風を感じる**気象**

目で見るとは目で、**自然観察**

山を知り己を知る**記録・計画**

全部、守る。**救急**

エネルギー充電 腹80パーセント**炊事**

enjoy with **マナー**

競技登山はインターハイの種目の一つでもあります

活動状況

部員数（2022年度）

	男子	女子
3年生	9名	3名
2年生	6名	2名
1年生	4名	0名

練習日	毎週 月、水、金曜日	内容	ストレッチ、ランニング
-----	------------	----	-------------

このように山岳部はほかの運動部などと比べて、平日の活動に大きなゆとりがあります。それゆえ、残りの時間を自由に使うことができ、他の部活、勉強、委員会などに充てられます。事実、山岳部員の多くはほかの部活動との兼部をしています。また、これが水戸一高山岳部の特色の一つでもあります。

主な実績

令和4年度 インターハイ出場（香川県まんのう町）

男子団体部門 出場

植田君(3年), 原君(3年), 池田君(2年), 大槻君(2年)



令和3年度 インターハイ出場（福井県勝山市）

女子団体部門 出場

田島さん(2年)、川野さん(2年)、井上さん(2年)、大森さん(1年)

令和元年度 インターハイ出場（宮崎県高千穂町）

2年ぶりのアベック出場！

男子団体部門 第9位（過去最高の実績）

女子団体部門 出場

平成30年度 中西杯（筑波山を全力で駆け上がるタイムを競う大会）

女子 優勝 草野さん 準優勝 鈴木さん

男子 3位 井坂君

平成29年度 インターハイ出場（山形県西川町）

男子団体・女子団体アベック出場

登山合宿

合宿こそ登山部のメインの部活動。特に春・夏の合宿がまあさあに目玉イベント。3000メートル級の山を登ることもあります。この楽しさ、表現不能。

最近登った山々。

仙丈ヶ岳（日本百名山）



甲斐駒ヶ岳（日本百名山）



丹沢山（日本百名山）



伊予ヶ岳 富山…もちろん、先代までに富士山や剣岳に上った記録もあります。

入部時の注意点

まず第一に、登山が自分に合うか、それが最優先に大事になります。お試し期間が十分にありますので、まず自分でよくお考え下さい。

用具も山の中では非常に重要になります。登山靴とカッパが必要です。特に登山靴は自分にぴったり合うものでなくては登山ができません。アウトドア、スポーツ用品店の方や先輩に相談してください。

魅力

夜にキャンプを楽しめるのは、水戸一高には数多くの部活動・同好会があります

けれども、**山岳部以外ではありません**。どこのだれであれ、一晩テントの中で過ごせば、

仲の固くなること間違いなし。さらに、**高い山々を共に汗水流して登頂する**、

そんな独特な経験が得られるからでしょうか、先輩、後輩、同級生、顧問の先生方との

つながりは切っても切れぬほど固く強いものです。

さらにさらに、**登山は生涯スポーツ**、いくつになっても楽しむことができます

。そしてさらに、さえぎるものがない山頂からの眺め、**あなたは、心を奪われ**

る。

